

أهم التشكيلات النباتية بالبلاد التونسية
يتميز القطاع النباتي بالبلاد التونسية بوجود
لشكيلات مختلفة عن أهمها:
 • القابات والأجراج مثل الأشجار (الزان)
 • القابات يابسة الأوراق (القرنفل، الكثريد، البلوط)
 • الأخضر والأخضر دائمة الخضرة (الصبار البحري)
 • الفينيق، الطاقة...
 • الأشجار والشجيرات المحبة للماء مثل الحور
 • التجمعات الصخرية مثل الشجيرات والنباتات
 • الشكلة والمقاومة للجفاف

• القابات الاصطناعية الناتجة عن التشجير مثل
 البندق، الكالانوس...
 • السباس مثل الحفقاء، الشيح، المرفوج...
 • التجمعات التكثيفية مثل البندق وأكاسيا سيانوفيلا
 التي تنبت بالكتبان الساحلي ونباتات العلندة
 والآلال والأرطة التي تعمد الكتبان الصحراوية.
 • الأرضيات الخضراء والمرجع مثل النباتات
 المرتبطة بالمناخ الرطب (السمار، الفليو...).
الخلاصة: يعتمد المتربي على إحداث التشكيلات
 التي يذكرها في التدوين

الإيجابية من الأسللة

- 1 / الريحان
- 2 / الورديات
- 3 / الشوكية
- 4 / الشمال الوسط والجنوب
- 5 / الحلاّب
- 6 / الكبار الشوكى
- 7 / بيضاء
- 8 / شجرات شوكية
- 9 / العلقي
- 10 / العداري.

الاسم العربي: شجيرة العرق الاسم الفرنسي: Armoise blanche	الاسم العربي: قات الاسم الفرنسي: <i>Artemisia herba-alba</i> (Composées) معلمات خاصة الارتفاع بين 20 و 50 سم. شجيرة عطرية ذات أوراق صغيرة شعراءة. تزهر في الصيف وتتمز في أواخر الشتاء. شائعة ابتداء من الظهيرة التونسية حتى أقصى الجنوب وتنمو على التربة العصبة. ذات قيمة روعية و تستعمل لطهارة بعض الأمراض مثل السكري والتقويم و تناول الديدان المعوية.	الاسم العربي: زعفران الاسم الفرنسي: <i>Astragalus armatus</i> (Légumineuses) معلمات خاصة الارتفاع بين 40 و 80 سم. شجيرة شائكة ذات أوراق ثابنة في شكل أشواك قوية قد يصل طولها 6 سم. تظهر الأزهار خلال الربيع، شائعة في الوسط والجنوب وتنمو على الأرضيات الصخرية ذات التربة الكلسية أو الجيسية. ذات روعة عالية و تستعمل لطهارة بعض الأمراض مثل السكري والتقويم و تناول الديدان المعوية.	الاسم العربي: زعفرون الاسم الفرنسي: <i>Aubépine à un style</i> معلمات خاصة الارتفاع بين 1 و 10 أمتار. شجيرة أو شجرة صغيرة شائكة ذات فروع جrade و فقرة رباعية قائمة. الأوراق ملمسها (5-3 فصوص) و متصلة. الزهار بين ماي و جوان في شكل خيمات حاملة للأزهار بيضاء وحيدة الكلم ذات رائحة لاذعة. التمار يحبوبة أو أسطوانية حمراء اللون و ذات ذيل شوكي. توجد غالبا بالشمال بين العينين الرطب و شبه الرطب وتنمو في الغابات والأرجاء والاماكن الصخرية. تستهلك التمار لطهارتها السكري الخفيف.	الاسم العربي: زعفرون الاسم الفرنسي: <i>Crataegus monogyna</i> (Rosacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 1 و 10 أمتار. شجيرة أو شجرة صغيرة شائكة ذات فروع جrade و فقرة رباعية قائمة. الأوراق ملمسها (5-3 فصوص) و متصلة. الزهار بين ماي و جوان في شكل خيمات حاملة للأزهار بيضاء وحيدة الكلم ذات رائحة لاذعة. التمار يحبوبة أو أسطوانية حمراء اللون و ذات ذيل شوكي. توجد غالبا بالشمال بين العينين الرطب و شبه الرطب وتنمو في الغابات والأرجاء والاماكن الصخرية. تستهلك التمار لطهارتها السكري الخفيف.	
الاسم العربي: كثار الاسم الفرنسي: Câprier épineux	الاسم العربي: زرقة / سلقة / عبنون الاسم الفرنسي: <i>Capparis spinosa</i> (Capparidacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 1 و 1.5 مترا. شجيرة شائكة ذات فروع زاحفة أو متسلقة وأوراق بيضاوية. الأزهار بيضاء وردية، تظهر بين ماي و جويلية. النوع بصمة خاصة في المرتفعات الصخرية بالشمال والوسط والجنوب (سلسلة جبال سفاحاطة)، تصور التمار لاستهلاكها ضمن معتقدات الطعام. تستعمل أيضاً كبات زينة وفي الطب الشعبي لعلاج داء الفصال والصداع والزكام والتهاب الجيوب الأنفية والرماق ضغط الدم.	الاسم العربي: زرقة / سلقة / عبنون الاسم الفرنسي: <i>Globularia alypum</i> (Globulariacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 40 و 60 سم. شجيرة ذات ساق متفرعة منتصبة أو زاحفة. الأوراق لائبة ضخمة داكنة الأزهار زرقاء بنفسجية، تظهر بين ماي و ماي. توجد بالطبيتين شبه الرطب والجاف وتنمو في الغابات العندية و المرتفعات الصخرية. تستهلك الماشية بصمة متوسطة و تستعمل في الطب الشعبي لعلاج بعض الأمراض الجلدية و فرح المعدة والتهاب الحصبة.	الاسم العربي: سدر / برق الاسم الفرنسي: <i>Jujubier</i> معلمات خاصة شجيرة شائكة كلبية جدا يمكن أن يصل ارتفاعها 5 أمتار و تكتب بالاليقنة الأشجار. ذات كتل كروية برتقالية قطرها بين 1.5 و 5 أمتار. الأوراق صفراء بيضاء و معصبة و خضراء و شائكة. الأزهار خضراء تظهر بين ماي و جوان. التمار بين حمراء في حجم البالد من الشمال إلى الجنوب بما فيه المناطق الصحراوية حيث تنمو بمحاري الأودية. ذات قيمة روعة بالنسبة للماعز والإبل، و تستعمل كمحطب وقود و بناء زوارق الجمادات الأهلية. توكل التمار لمذاقتها الكسرى اللاذبة، كما تستعمل في الطب الشعبي لطهارتها الصصرية.	الاسم العربي: زرقة / سلقة / عبنون الاسم الفرنسي: <i>Ziziphus lotus</i> (Rhamnacées) معلمات خاصة شجيرة شائكة كلبية جدا يمكن أن يصل ارتفاعها 5 أمتار و تكتب بالاليقنة الأشجار. ذات كتل كروية برتقالية قطرها بين 1.5 و 5 أمتار. الأوراق صفراء بيضاء و معصبة و خضراء و شائكة. الأزهار خضراء تظهر بين ماي و جوان. التمار بين حمراء في حجم البالد من الشمال إلى الجنوب بما فيه المناطق الصحراوية حيث تنمو بمحاري الأودية. ذات قيمة روعة بالنسبة للماعز والإبل، و تستعمل كمحطب وقود و بناء زوارق الجمادات الأهلية. توكل التمار لمذاقتها الكسرى اللاذبة، كما تستعمل في الطب الشعبي لطهارتها الصصرية.	
الاسم العربي: حلجان الاسم الفرنسي: Lavande stoechas	الاسم العربي: زيحان / العداري الاسم الفرنسي: <i>Lavandula stoechas</i> (Labiées / Labiacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 30 و 100 سم. شجيرة صفراء ذات رائحة خفيفة وأوراق ضيقة رمحية ممددة. الأزهار بين شهري مارس و جوان ويكون في شكل سبليه كلية تحدي على 6 - 10 أزهار بنفسجية أو أرجوانية داكنة. تنمو بالشمال في الغابات والأرجاء. لحلجان استعمالات عديدة في الطب الشعبي من أصلها معالجة العمال واتهاب العمال واتهاب الأمعاء وأوجاع المعدة والرثي والهستيريا.	الاسم العربي: زيحان / العداري الاسم الفرنسي: <i>Myrtus communis</i> (Myrtacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 1 و 3 أمتار. شجيرة صفراء ذات أوراق داكنة جrade، رمحية ضيقية ذات رائحة داكنة، الأزهار بيضاء، تظهر ابتداء من شهر جوان حتى شهر أوت. الشمار بنفسجية، تتضح بين سبتمبر و نوفمبر. شائعة في مرتفعات الشمال الغربي (القدي) والوطن القبلي والقليبي وليليتون (الحدائق الوطنية) ببورقيبة. تستعمل في الطب الشعبي لمعالجة الفرج و أوجاع المعدة والتهاب اللثة والإلهاش والسعال. تقوس أيضاً كبات زينة وتدخل في تركيبة العديد من المواد المصنعة (ادوية، عطور، مستحضرات التجميل...).	الاسم العربي: علقة الاسم الفرنسي: <i>Oudneya d'Afrique</i> معلمات خاصة الارتفاع بين 50 و 200 سم. شجيرة متفرعة ذات أوراق لحمة و سميكة. الأزهار بنفسجية فاتحة، تظهر خلال فصل الشتاء والربيع. الشمار في شكل خردلية تحتوي على بذور مجعدة تسمى الششارها في الوسط الطبيعي، لينة صحراوية، تنمو بصلة خاصة في الكتبان الرملية بالعرق الشرقي الكبير وجنوب سهل الواحة. ذات قيمة روعة ضئيلة. يمكن ملقطها في الماء و إضافتها إلى بعض الأطعمة.	الاسم العربي: علقة الاسم الفرنسي: <i>Henophytum deserti</i> (Crucifères) معلمات خاصة الارتفاع بين 50 و 200 سم. شجيرة متفرعة ذات أوراق لحمة و سميكة. الأزهار بنفسجية فاتحة، تظهر خلال فصل الشتاء والربيع. الشمار في شكل خردلية تحتوي على بذور مجعدة تسمى الششارها في الوسط الطبيعي، لينة صحراوية، تنمو بصلة خاصة في الكتبان الرملية بالعرق الشرقي الكبير وجنوب سهل الواحة. ذات قيمة روعة ضئيلة. يمكن ملقطها في الماء و إضافتها إلى بعض الأطعمة.	
الاسم العربي: متان الاسم الفرنسي: Passerine hirsute	الاسم العربي: حلب الاسم الفرنسي: <i>Thymelaea hirsuta</i> (Thymelaeacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 0.5 و مترا واحد. شجيرة خفيفة ذات أوراق صفراء في شكل حرفات متشاركة ضمنها البعض. الأزهار صفراء الحجم، بيضاء فاتحة و تظهر خلال فترة طويلة من السنة. تتضح التمار ابتداء من شهر أفريل، شائعة نسبياً في مختلف أرجاء البلاد باستثناء المناطق الصحراءوية وتنمو أساساً في الأماكن المتهدورة بفعل الريعي المعاولي. عدديمة القيمة من الناحية العروجية لكنها تؤثر إيجاباً على نباتات عديدة في البيئة الشعبية منها لتخفيف الأنسنة و معالجة ارتفاع ضغط الدم.	الاسم العربي: حلب الاسم الفرنسي: <i>Périploca angustifolia</i> (Asclepiadacées) معلمات خاصة الارتفاع إلى حدود المترين. شجيرة ذات أوراق لائبة (أو نافحة في بعض الأحيان) و أزهار حمراء تظهر خلال الربيع. التمار في شكل قرون و تنتهي في بداية الصيف (جوان)، شائعة نسبياً في الشمال والوسط وكذلك في الجنوب. تظهر بين سبتمبر و ديسمبر. شائعة في سلسلة جبال سفاحاطة، سهل الواحة، ذات قيمة اجتماعية عالية و دور هام في مقاومة الاجرام العائلي و الاجرام. لها استعمالات عديدة في الطب الشعبي منها لتنقية الأنسنة و معالجة ارتفاع ضغط الدم.	الاسم العربي: لفاح القول / لم النصارى الاسم الفرنسي: <i>Pomme de Sodome</i> معلمات خاصة ارتفاع الارتفاع بين 0.5 و مترين. شجيرة دالة، شائكة و متفرعة. الأوراق حمراء اللون و مكسوة بالأشواك. الأزهار بنفسجية و تظهر بين مارس و ماي. التمار صفراء اللون و كبيرة الحجم نسبياً. شائعة نوعاً ما في أغلب جهات البلاد وتنمو ابتداء من الشمال حتى الجنوب (قصبة، جربة...)، تسمة سامة تستعمل في الطب الشعبي لمعالجة بعض الأدواء و تقطع دم الحيض.	الاسم العربي: علقة الاسم الفرنسي: <i>Solanum sodomaeum</i> (Solanacées) معلمات خاصة ارتفاع الارتفاع بين 0.5 و مترين. شجيرة دالة، شائكة و متفرعة. الأوراق حمراء اللون و مكسوة بالأشواك. الأزهار بنفسجية و تظهر بين مارس و ماي. التمار صفراء اللون و كبيرة الحجم نسبياً. شائعة نوعاً ما في أغلب جهات البلاد وتنمو ابتداء من الشمال حتى الجنوب (قصبة، جربة...)، تسمة سامة تستعمل في الطب الشعبي لمعالجة بعض الأدواء و تقطع دم الحيض.	
الاسم العربي: زرم الاسم الفرنسي: Retam	الاسم العربي: كليل / إكليل الاسم الفرنسي: <i>Retama raetam</i> (Légumineuses) معلمات خاصة الارتفاع إلى حدود المترين. شجيرة دالة كثيرة الفروع ذات أوراق صفراء و أزهار بيضاء في شكل عناقيد. الأزهار بين فبني و أبيض و تظهر ابتداء من الطابق البيوتناخي الرطب (القصب الشمالي) إلى الطابق الصحراويي (القصب الجنوبي) حيث تنمو في مناطق الكتبان والتجمعات الرطبة. شجيرة روعية مقاومة للتجزير تفترا لقدرها على التثبت التربة. تستعمل في الطب الشعبي ضد الارتجاع وفتح الجروح وعنة الأفعى، كما تستعمل لطهارتها جرب الألغام.	الاسم العربي: كليل / إكليل الاسم الفرنسي: <i>Rosmarinus officinalis</i> (Labiées / Labiacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 0.5 و 1.5 مترا، شجيرة عطرية جدا ذات ساق منتصبة أو مائلة و أوراق كثيرة، الأزهار زرقاء فاتحة أو بيضاء، تظهر بين ماي و سبتمبر. تنشر في الأرجاء و الغابات غير الكثيفة بالشمال و الوسط و توجد أيضاً في سلسلة جبال سفاحاطة، سهل الواحة، تستعمل في الطب الشعبي ضد المعنخ والألام المعمودة و الدبدان و كمدر للبول. تستخدم أيضاً في صنع الأدوية و مواد التجميل و تقوس كبات زينة.	الاسم العربي: علقة الاسم الفرنسي: <i>Rubus ulmifolius</i> (Rosacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 30 و 200 سم. شجيرة شائكة ذات فروع كثيرة متعددة أو متسلقة أو متلويه الأوراق خضراء متصلة. الأزهار بيضاء، تظهر بين جوان و أوت. التمار ب旌جية داكنة أو سوداء، تنمو بالشمال و تنمو في الغابات والأرجاء والمناطق الواقعة على الأراضي الفلاحية أو البوار و الأبياجة النباتية وعلى جوانب الطرق. يمكن استهلاك التمار داكن اللون العادي.	الاسم العربي: علقة الاسم الفرنسي: <i>Sumac</i> معلمات خاصة	
الاسم العربي: جداري الاسم الفرنسي: Sumac	الاسم العربي: زعتر الاسم الفرنسي: <i>Rhus tripartita</i> (Anacardiaceées) معلمات خاصة الارتفاع بين 2 و 5 أمتار. شجيرة متفرعة و شائكة. الأوراق متمنعة. الأزهار بيضاء صفراء و تظهر خلال الشتاء في شكل مقوس. التمار حمراء لم صفاراء عندما تتشعب. توجد بالشمال و الوسط و الجنوب و تنت بصلة خاصة في المناطق الجبلية ذات قيمة زعوية محظوظة (الزعتر والبل). يمكن استهلاك التمار بعد ان يجف و تكتسب مذاقاً سكري. تستعمل الحطب للتدفئة و قشر الجذع للدباغة. تفترا في الطب الشعبي بفعاليتها في علاج ارتفاع ضغط المعدة.	الاسم العربي: زعتر الاسم الفرنسي: <i>Thymus herbeus</i> (Labiées / Labiacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 20 و 40 سم. شجيرة عطرية ذات أوراق ضيقة صفراء و أزهار بيضاء أو بنفسجية فاتحة، تظهر بين مارس و جوان. تغير في بداية الصيف (جوان)، شائعة بيلاد خصوصاً في الوسط و الجنوب و تنمو بصلة خاصة في الأماكن الصحراوية وعلى أطوال الأودية. تستعمل لاستخراج بعض الأدوية و مستحضرات التجميل.	الاسم العربي: زعتر الاسم الفرنسي: <i>Thymus algeriensis</i> (Labiées / Labiacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 20 و 40 سم. شجيرة عطرية ذات أوراق ضيقة صفراء و أزهار بيضاء أو بنفسجية فاتحة، تظهر بين مارس و جوان. تغير في بداية الصيف (جوان)، شائعة بيلاد خصوصاً في الوسط و الجنوب و تنمو بصلة خاصة في الأماكن الصحراوية وعلى أطوال الأودية. تستعمل لاستخراج بعض الأدوية و مستحضرات التجميل.	الاسم العربي: زعتر الاسم الفرنسي: <i>Thymus à petites fleurs</i> (Labiées / Labiacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 20 و 50 سم. شجيرة عطرية متفرعة كثيرة التفرع، الأوراق متباينة صفراء، الملوية منها متداخلة و تشكل شبه رؤوس، الأزهار وردية، تظهر بين ماي و سبتمبر. توجد في مختلف أنحاء البلاد بالشمال و الوسط و الجنوب و تنمو بصلة خاصة في الأماكن الصحراوية وعلى أطوال الأودية. تستعمل لاستخراج بعض الأدوية و مستحضرات التجميل. تخرج علاجاً دارساً نوعية جيدة، لها استعمالات عديدة في الطب الشعبي كعلاج البرد و السعال و الصداع و اوجاع المعدة و القفر و القيء او الإسهال لدى الرضع و العقم لدى المرأة.	الاسم العربي: زعتر الاسم الفرنسي: <i>Coridothymus capitatus</i> (Labiées / Labiacées) معلمات خاصة الارتفاع بين 20 و 50 سم. شجيرة عطرية متفرعة كثيرة التفرع، الأوراق متباينة صفراء، الملوية منها متداخلة و تشكل شبه رؤوس، الأزهار وردية، تظهر بين ماي و سبتمبر. توجد في مختلف أنحاء البلاد بالشمال و الوسط و الجنوب و تنمو بصلة خاصة في الأماكن الصحراوية وعلى أطوال الأودية. تستعمل لاستخراج بعض الأدوية و مستحضرات التجميل. تخرج علاجاً دارساً نوعية جيدة، لها استعمالات عديدة في الطب الشعبي كعلاج البرد و السعال و الصداع و اوجاع المعدة و القفر و القيء او الإسهال لدى الرضع و العقم لدى المرأة.



كتوز الخضراء

أشجار طبيعية من البلاد التونسية

